



為促進高齡長者身心健康與社會參與，樂齡日照中心於3月17日舉辦「青春美麗妝點歲月」樂齡美容體驗暨家屬支持活動，與樹人醫護管理專科學校美容保健科師生合作，為長輩提供專業彩妝造型與舒壓按摩服務，讓銀髮族在美麗妝點中展現自信與風采。

活動中，學生為長者進行臉部保養、彩妝造型及頭皮肩頸放鬆按摩，並安排拍照留念與舞台走秀。長輩在妝點後自信登台，展現煥然一新的風貌，現場氣氛溫馨熱絡，家屬陪伴在側，共同見證長者最閃耀的時刻。

本活動不僅提升長者自我形象與生活滿意度，更透過家屬參與強化家庭支持，增進情感連結；同時，學生在服務過程中培養關懷與社會責任，落實專業學習與人文關懷並重的教育理念。

面對超高齡社會，除提供日間照顧服務外，更重視心理支持與生活品質；日後將持續結合醫療、教育與社區資源，推動多元健康促進與社會參與，協助長輩在熟悉的社區中維持活力、自信與尊嚴，打造溫暖的高齡友善生活環境。(文/社工室)

